

## MENU' PRIMAVERA/ESTATE - COMUNE DI MASSA DIETA NO NICHEL NO LATTOSIO

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>Prima</b>	Pasta all'olio (all. 1, 3, 7)  Frittatina con Patate e Verdure (all. 3, 7)  Carote o finocchi  Frutta no pere e albicocche	Risotto alla parmigiana (all. 7)  Pesce no Platessa (all.4) o Carne  Carote a bastoncino  Frutta no pere e albicocche	Pasta alle verdure (all. 1, 7)  Pepite di Pollo arrosto (all.1)  Patate o finocchi  Frutta no pere e albicocche	Risotto con crema di carote (all. 3,7,9)  Polpette di Manzo (all. 1, 3, 7)  Misto di crudità  Frutta no pere e albicocche	Vellutata del contadino senza legumi e pomodoro con pasta (all. 1, 7, 9)  Merluzzo* al forno (1, 4)  Patate al vapore  Frutta no pere e albicocche
<b>Seconda</b>	Pasta all'olio (all. 1,7)  Sfornatino di ceci e verdure (tipo cecina)  Carote o finocchi o patate  Frutta no pere e albicocche	Pasta al pesto (all. 1, 7)  Grana (all.3,7) o Frittata (3,7)  Carote finocchi o patate  Frutta no pere e albicocche	Insalata di riso (all. 7)  Straccetti di tacchino al limone (all.1)  Carote finocchi o patate  Frutta no pere e albicocche /  Dessert	Zuppa di Verdura senza legumi e pomodoro con Orzo perlato (all. 1, 7)  Arista al forno  Patate al forno  Frutta no pere e albicocche	Pasta olio e salvia (all. 1, 7)  Crocchette di Merluzzo* (all. 1, 3, 4)  Carote a bastoncino  Frutta no pere e albicocche
<b>Terza</b>	Pasta con verdure (all. 1)  Tortino di verdura (all. 3, 7)  Carote o finocchi  Frutta no pere e albicocche	Risotto alla parmigiana (all. 7, 9)  Crocchette di patate  Carote o finocchi  Frutta no pere e albicocche	Pasta con verdure (all. 1,3,7)  Bocconcini di tacchino arrosto (all. 1)  Patate al forno  Frutta no pere e albicocche	Risotto Primavera no piselli  zucchine e fagiolini (all. 9)  Pollo in straccetti (all.7)  Carote a bastoncino  Frutta no pere e albicocche	Pasta all' olio (all. 1, 7)  Crocchette di Merluzzo* (all.1, 3, 4)  Carote finocchi o patate  Frutta no pere e albicocche
<b>Quarta</b>	Pasta olio e salvia (all. 1, )  Sfornato di Ceci e verdure (tipo cecina)  Patata lessata  Frutta no pere e albicocche	Pasta al pesto (all. 1, 3, 7)  Pesce no platessa(all.4) o grana (all.3, 7)  Carote o finocchi  Frutta no pere e albicocche /  Dessert	Risotto alla parmigiana (all. 3, 7)  Polpette di Manzo in bianco (all. 1, 3, 7)  Patate Prezzenolate  Frutta no pere e albicocche	Pasta all'olio (all. 1, 3, 7)  Frittata di verdure (all 3, 7)  Carote o finocchi  Frutta no pere e albicocche	Passato di verdura senza legumi e pomodoro con pasta (all. 1, 3, 7, 9)  Polpette di merluzzo * (all.1, 3, 4)  Carote a bastoncino  Frutta no pere e albicocche

I piatti contrassegnati con \* potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI:** sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

1. Cereali contenente glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati	6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia	11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi mi sesamo
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei	7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12. Anidride solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l come SO2
3. Uova e prodotti a base di uova	8. Frutta a guscio, cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati	13. Lupini e prodotti a base di lupini
4. Pesce e prodotti a base di pesce	9. Sedano e prodotti a base di sedano	14. Molluschi e prodotti a base di molluschi
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi	10. Senape e prodotti a base di senape	

Dott.ssa Baroni Enrica