

## MENU' PRIMAVERA/ESTATE - COMUNE DI MASSA

| SETTIMANA | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'  | VENERDI'  |
|-----------|---|--|--|---|---|
| Prima     | Pasta olio e grana (all. 1, 7)<br>Frittatina con Patate e Verdure (all. 3, 7)<br>Fagiolini*<br>Frutta fresca                                | Pizza margherita (all. 1, 7, 9)<br>Stracchino (all. 7)<br>Carote a bastoncino<br>Frutta fresca | Pasta al pomodoro (all. 1, 7, 9)<br>Pepite di Pollo arrosto (all.1)<br>Insalata mista di stagione<br>Frutta fresca               | Risotto con crema di carote (all. 3,7,9)<br>Polpettine di Manzo (all. 1, 3, 7)<br>Misto di crudità<br>Frutta fresca | Vellutata del contadino con pasta (all. 1, 7, 9)<br>Filetti di Platessa* al forno (1, 4)<br>Patate al vapore<br>Frutta fresca                             |
| Seconda   | Pasta al pomodoro (all. 1,3,7, 9)<br>Sformatino di legumi e zucchine (tipo cecina)<br>Insalata e Pomodori<br>Frutta fresca                  | Pasta al pesto (all. 1,3, 7)<br>Caciotta (all.7)<br>Fagiolini*<br>Frutta fresca                | Insalata di riso (all. 7)<br>Straccetti di tacchino al limone (all.1)<br>Zucchine trifolate<br>Yogurt (all. 7)                   | Zuppa di Verdura con Orzo perlato (all. 1, 3, 7)<br>Arista al forno<br>Patate al forno<br>Frutta fresca             | Tordelli di ricotta e spinaci al burro e salvia (all. 1, 7, 3)<br>Crocchette di Merluzzo* al forno (all. 1, 3, 4)<br>Carote a bastoncino<br>Frutta fresca |
| Terza     | Pasta In salsa aurora (all. 1, 3, 7, 9)<br>Tortino di verdura (all. 3, 7)<br>Spinaci* all'olio<br>Frutta fresca                             | Pizza Margherita (all. 1, 7, 9)<br>Prosciutto cotto<br>Insalata e Pomodori<br>Frutta fresca    | Pasta con zucchine (all. 1,3,7)<br>Bocconcini di tacchino arrosto (all. 1)<br>Patate al forno<br>Frutta fresca                   | Risotto Primavera (all.3,7, 9)<br>Stracchino (all.7)<br>Carote a bastoncino<br>Frutta fresca                        | Pasta al Pomodoro (all. 1,3, 7, 9)<br>Crocchette di Platessa* (all.1, 3, 4)<br>Pisellini* all'olio<br>Frutta fresca                                       |
| Quarta    | Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia (all. 1, 3, 7)<br>Sformato di legumi e zucchine (tipo cecina)<br>Fagiolini* lessi<br>Frutta fresca | Pasta al pesto (all. 1, 3,7)<br>Mozzarella (all. 7)<br>Insalata e pomodori<br>Yogurt (all. 7)  | Risotto alla parmigiana (all. 3,7)<br>Polpette di Manzo alla pizzaiola (all. 1, 3, 7, 9)<br>Patate Prezzenolate<br>Frutta fresca | Pasta al Pomodoro (all. 1, 3, 7, 9)<br>Frittata di verdure (all.3, 7)<br>Piselli* saltati all'olio<br>Frutta fresca | Passato di verdura con pasta (all. 1, 3,7, 9)<br>Polpette di merluzzo* (all.1, 3, 4)<br>Carote a bastoncino<br>Frutta fresca                              |

I piatti contrassegnati con \* potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. **TABELLA ALLERGENI:** sostanze che provocano allergie o intolleranze nel rispetto del Regolamento CE 1169/2011. I piatti seguiti da numeri tra parentesi possono contenere i sottoelencati allergeni.

|  |   |   |
|--|---|---|
| 1. Cereali contenente glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati | 6. Soia e prodotti a base di soia, tranne l'olio e grasso di soia   | 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo  |
| 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei  | 7. Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio   | 12. Amidi solforosa e solfiti (se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l come SO <sub>2</sub> ) |
| 3. Uova e prodotti a base di uova  | 8. Frutta a guscio, cioè mandorle, noci comuni, anacardi, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati | 13. Lupini e prodotti a base di lupini  |
| 4. Pesce e prodotti a base di pesce  | 9. Sedano e prodotti a base di sedano   | 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi  |
| 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi  | 10. Senape e prodotti a base di senape  |   |

Dott.ssa Baroni Sorica

